

37. Окрошки и холодные супы.
38. Яичница-глазунья.
39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44. Молоко и молочные напитки, стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.

Приложение № 9

Рекомендуемый ассортимент основных пищевых продуктов Для использования в питании детей в ДОУ

1. Мясо и мясо продукты:

- Говядина I категории,
- телятина,
- не жирные сорта свинины и баранины;
- мясо птицы охлажденное (курица, индейка),
- мясо кролика,
- сосиски, сардельки (говяжьи), колбасы вареные для детского питания, не чаще, чем 1 -2 раза в неделю -после тепловой обработки;
- субпродукты говяжьи (печень, язык).

2. Рыба и рыбопродукты-треска, горбуша, лосось, хек, минтай, ледяная рыба, судак, сельдь (соленая), морепродукты.

3. Яйца куриные-в виде омлетов или в вареном виде.

4. Молоко и молочные продукты:

- Молоко (2,5 %, 3,2 % жирности), пастеризованное, стерилизованное;
- Сгущенное молоко (цельное и с сахаром), сгущенно-вареное молоко;
- творог не более 9% жирности с кислотностью не более 150 °Т - после термической обработки; творог и творожные изделия промышленного выпуска в мелко штучной упаковке;
- сыр не острых сортов (твердый, полутвердый, мягкий, плавленый - для питания детей дошкольного возраста);
- Сметана (10%, 15% жирности)-после термической обработки;
- кисломолочные продукты промышленного выпуска; ряженка, варенец, бифидок, кефир, йогурты, простокваша;
- Сливки (10% жирности);
- Мороженое (молочное, сливочное).

5. Пищевые жиры:

- Сливочное масло (72,5 %, 82,5 % жирности);
- растительное масло (подсолнечное, кукурузное, соевое - только рафинированное; рапсовое, оливковое)-в салаты, винегреты, сельдь, вторые блюда;
- Маргарин ограниченно для выпечки.

6. Кондитерские изделия:

- зефир, пастила, мармелад;
- шоколад и шоколадные конфеты-не чаще одного раза в неделю;
- галеты, печенье, крекеры, вафли, пряники, кексы (предпочтительнее с минимальным